

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 329 комбинированного вида»  
660112, г. Красноярск, ул. Воронова, д.43 т. 8(391)224-65-75  
ОГРН 1082468052622, ИНН/КПП 2465215242/246501001  
e-mail: dou329@mailkrsk.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ №329  
\_\_\_\_\_ Пуганова О.В

**Гибкий режим дня в холодный период в МАДОУ № 329  
старшей группы**

<b>№</b>	<b>Режимный момент</b>	<b>5-6 лет</b>
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.15
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
3	Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
4	Организованная непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.30
5	Второй завтрак	10.30-10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
7	Возращение с прогулки, игры	12.00-12.10
8	Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.45
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30
12	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.30
13	Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50
14	Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.40
15	Подготовкам к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБдоу № 329, БУ, Пуганова Оксана Васильевна

28.12.23 06:16 (MSK)

Простая подпись